



ལྷག་པ་གྱི་སྒྲིབ་འདོན་རྟོ་རྩ་རྟེ་མུ་ར་མུ་ར་ཡིས་རྣམ་ཀློང་ཤོད་རིག་པའི་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་དང་རི་རི་བླ་པའི་ཨོ་རྒྱུ་རྟེ་ཡམ་ལ་

གཟིགས་སྒྲོལ་གནང་།

རྒྱལ་ར་གྱི་སྤྲོད་འཛོལ་ཏོ་རོམ་ཏེ་མུར་མུར་  
 ཡིས་སེ་གི་མ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཉིན་གསུམ་  
 གྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་བའི་ཉིན་དང་པོའི་  
 བཅའ་ཚུལ་རྒྱལ་བོད་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་  
 ཁང་དང་རི་རི་བླ་ར་གི་ཨོར་གྱི་རི་ཡམ་ལ་  
 གཞིགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད་མུར་མུད་ཉིན་ལྷ་  
 བོ་སྐུང་ཏོག་ལ་འབྱུར་རྗེས་ལི་བོད་གནང་  
 གུ་ཐང་དུ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཨོ་སྒྱུ་གཤམ་བྱུར་དང་  
 སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་བྲམ་སིང་ཏ་མངག་ཉིས་  
 གྱིས་སྤེལ་ན་ཁྱེས་ཡོད་སེ་གི་མ་མངའ་སྡེའི་  
 ཁྲིམས་འཛོལ་རྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་  
 ཨེམ་ཨེན་ཤར་པ་མ་ཚོགས་དང་ཚོགས་གཙོ་  
 གཞིན་པ་རྣམ་ཀྱུ་མ་རི་ཐ་པ། སློབ་ཆེན་  
 ཁག་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུ་སམི་ཞི་བའི་  
 དང་ཉིན་ཏོག་པའི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་  
 ཁག་ཅིག་དང་མུ་ར་མུ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱལ་བོད་  
 རིག་པའི་སློབ་སྤྲོད་དུ་ས་ཁུལ་དེར་ལྷ་སྐྱོར་  
 བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་བའི་རིག་གནས་  
 ལུ་ལ་བཞག་ཕྱག་བོད་མཚོན་བའི་མནའ་  
 རྗེས་ཕུ་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་སྤྲོད་འཛོལ་  
 གྱིས་ཚོགས་པའི་འགོ་བྱེད་དང་སྐྱེ་ཁོར་ཚོ་  
 དང་གྲོད་མོལ་གནང་བ་དང་ཁོང་ཚོས་ཏེ་



མ་ལ་ཡའི་ནང་པའི་རིག་གཞུང་དང་  
 གྲོལ་རྒྱལ་ཤེས་བྱའི་མ་ལག་སྤྱང་སྦྱོར་  
 དང་དེ་སྦྲེན་གྱིད་འཛིན་མཆོག་གིས་  
 སྤར་ན་ཇ་ཡན་ཏི་མའེ་ཏི་རི་ཡ་མན་ཇ་  
 རི་ཁུལ་གྱི་རི་རི་སྤྱི་དགའི་མེ་ཏོག་ཁང་

པར་གཟིགས་སྒོར་གནང་བ་དང་  
འཆམས་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ཁོ་མོར་  
ཨོ་ར་ཀེ་ཏེ་རིགས་སྣ་ཚོ་གས་དང་  
རིག་གནས་མཚོ་བ་རྟགས་བྱ་བ་  
སྟུན་བཞིལ་དང་འཆམ་མཐུན་གྲོགས་

བོ་བཞི་བསྟན་ཡོད་གཟིགས་སྒོར་གྱི་  
 གཙོ་གནད་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་  
 མོ་དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཆེད་  
 ཏུ་མིང་བདག་ས་པའི་ཨོར་གྱི་རི་གས་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ་གེ་མ་  
 ལྷོ་རྩེ་ཡོ་མ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་མཁའ་  
 ལྷེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྲོ་བ་ཆེན་མ་གྱུ་ར་དང་དེ་  
 རྗེས་ལྷོ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་ལོ་ཀ་ལྷ་  
 ལ་ལྷ་ཏུ་མཁའ་ལྷེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྲོ་བ་ཆེན་ཨོ་  
 ཏུ་ཀཤ་མ་གྱུ་ར་གྱིས་ཁོང་གི་གཟིགས་  
 བསྟོད་ཆེད་ཏུ་གཙོ་སྤྲོད་གནང་བའི་  
 མཁའ་ལྷེའི་ཆོག་ས་འདྲུ་ཞིག་ལ་མཉམ་  
 རྒྱལ་གས་གནང་ཡོད་མུ་ར་མུ་ར་ཡི་ས་སི་  
 ཀིམ་ཏུ་བཞུགས་རིང་རྒྱ་གར་དང་བོད་  
 གྱི་ས་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་ན་གྱུ་ལ་  
 ལ་མ་ཐིག་ལ་ཐེབས་སུ་འཛུལ་གཞི་  
 ཡོད་དེ་བཞིན་སི་ཀིམ་གཙུག་ལ་ལག་  
 སྤྱོད་གཉེར་ཁང་གི་ཐབས་ལ་པའི་སྤྱོད་  
 མ་མཐར་མོན་གྱི་མཛད་སྟོར་རྒྱགས་སུ་  
 དང་དེ་བཞིན་གཟུངས་ཏུ་ར་བུའི་ཉེན་སི་  
 ཀིམ་ཉེན་རྟོག་པར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོད་  
 འཛིན་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་ལ་རྒྱ་  
 བཅས་མཛད་རིམ་ཡིན་

ཐུག་པ་ཤིང་འཛོལ་ལུང་ལུང་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མའི་མེ་ཏོག་གིང་སྤོང་འདེབས་འཇུག་སྐབས་ཡོད།

གླེང་ཏོག་ལོ་ག་ལྷ་མཁ་དུ་རྒྱ་གར་སྤྱི་འཛིན་ལྷ་མ་ཐུང་ཐུ་མཆོག་གིས་རྟག་མའི་མེ་ཏོག་གི་གིང་སྤོང་ཞིག་འཇུག་ས་གནང་ཡོད་པ་དང་མཛད་སྟོད་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ལས་དོན་གི་  
 ཆ་གསལ་གི་གཏེ་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྟོབ་དང་རྒྱ་ནག་གསལ་བྱུང་པའི་འཆོ་པའི་གཡ་ཆེད་རང་བཞིན་ན་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་ལས་འགྲུ་ཡ་དེས་འབྲས་སྤྱོད་ས་མངའ་སྡེའི་རང་བྱུང་སྟོང་  
 བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ན་མ་མངའ་སྡེའི་རྟི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་གི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་འགན་འཁུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་མཛད་སྟོར་འབྲས་  
 སྤྱོད་ས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་སྟོང་སྤྱ་ཞབས་ཨོམ་པར་ཀག་མ་ཐུང་མཆོག་གཙུག་པའི་གླེང་ཏོག་རྫོང་དཔོན་ན་མ་ལོ་ག་ལྷ་མཁ་གྱི་ནགས་ཆའ་དང་ཁོར་ཡུག་སྡེ་ཆོན་གི་ལས་ཀྱི་དུས་པ་  
 དང་ཉེན་རྟོག་པ་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་དམངས་ཁྲུལ་ས་གྲང་མཛད་སྟོར་ལེགས་ཡོད་དོ།།



གསུང་བཤད་ནང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་  
གི་མཉམ་འབྲེལ་དུ་ར་ཆེ་མུམ་བསོད་ན  
མས་དང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་གི་མཉམ་  
འབྲེལ་འགན་འཛིན་འཕུལ་རིག་སྒྲིལ་བཞིན་གྱི་

འགན་འཛིན་སྐྱེལ་བས་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོག  
སོ་ཁི་མའི་འོས་བསྟུ་འགན་འཛིན་གཙོ་བོས་  
དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ཞིབ་གི་ཉན་ཞིབ་  
བྱེད་སྐབས་ཨེ་ཨར་ཨོ་དང་ཨེ་རོ་སི་ཡིས་དོ་

སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་དོགས་ཐོན་  
བྱེད་ཐབས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་  
དང་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་  
སྐབས་སི་གིམ་འོས་བསྟུའི་འགན་

འཛིན་གཙོ་བོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་སྐྱེལ་  
ཆབ་དང་གསར་འགྲུལ་ར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་  
ལས་བྱེད་ཚོའི་བར་ལ་འབྲེལ་འབྲིས་  
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཡོད་

## སི་གིམ་ལྷེ་གནས་གི་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་ཤར་རི་ཁུ་ལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་གནས་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷེ་ཆེས་༢༤ ཉེན་ས་གནས་  
མང་སྐོན་དུ་སི་གིམ་ལྷེ་གནས་གི་བྱང་ཤར་  
རི་ཁུ་ལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་གནས་གིས་  
མང་སྐོན་རྫོང་ཁོངས་གྱི་ལིང་གོ་གྲོང་ཁྱེར་  
དུ་ཞིང་པ་དང་ཚོན་རིག་པའི་འབྲེལ་  
འབྲིས་ལས་རིམ་སྤེལ་ཡོད་མཐོན་སྐོང་གིས་  
ཁུ་ལ་ཁག་ཅིག་ལ་ཞིང་ལས་ཐོན་ཆོད་  
མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་དང་རང་བྱུང་  
ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཐག་རིང་གི་  
གྲོང་གསེབ་དེར་ཁྲོམ་རའི་འབྲེལ་མཐུད་  
དང་ལམ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་ཞན་པོ་ཡོད་  
པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་གྲོང་ཚོའི་མི་  
རྒྱལ་ཁབ་མཐོན་སྐོང་གི་ཐད་ལས་ཆེར་  
རང་ཁུངས་ལ་བྱེད་ཐུག་པའི་ཡོད་ལས་  
རིམ་དེ་སྤེལ་ལྷེ་གནས་གི་འགན་འཛིན་  
ཀློག་ཁུངས་ཀྱི་ཀྱུ་མའ་དང་སྐོན་པ་ཨ་  
ཤོ་གྱུ་མའ་གིས་ཞིང་པ་ཆོར་ཞིང་ལས་  
ལམ་ལུ་གས་གཅིག་གིས་དང་གནམ་  
གཤིས་ལ་འཆོམ་པའི་ཞིང་ལས་ལག་ལེན་  
དང་ཁོང་གིས་ཞིང་པ་དང་ཚོན་རིག་པའི་  
འབྲེལ་བ་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་ཐུག་དང་ལས་  
རིམ་དང་ཁེ་རྒྱུ་ཆེད་ཨ་ཤོ་གྱུ་ཡན་བརྒྱུད་  
མུ་མཐུད་ལག་ལུ་གྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱོང་  
རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བསྐྱར་དུ་གནང་ཡོད་ལག་



ཅུ་ལ་གྱི་འབྲེལ་འབྲིས་སྐབས་སྐོན་པ་སུ་  
རབ་ས་ཉ་ཡིས་ཆར་རྒྱུ་འབབ་པའི་གནས་  
སྤངས་འོག་ཆུ་བེད་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་མ་མཐོར་  
འདེགས་གཏོང་བ་དང་ས་ཆའི་འཕྲོད་  
བསྟེན་རྒྱུན་མཉམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཞིང་  
དང་ཚོན་གཤེར་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་ཐབས་  
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ནན་བཤད་གནང་  
ཡོད་སྐོན་པ་ཆེད་ཨ་ཤོ་གྱུ་ཡན་པ་སྤོ་  
ཆལ་ཐོན་སྦྱོང་གི་ལག་ལུ་ཡར་རྒྱས་

བཏང་ནས་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་  
པའི་སོན་བབ་ཟང་དོ་དམ་དང་  
སྤྱད་ལེགས་འདེབས་འཇུགས་རྒྱ་  
ཆ་བེད་སྦྱོང་གཏོང་རྒྱུ་ར་ལུ་གས་  
སྟོན་བརྒྱུ་ཡོད་མཁས་དབང་  
ཨ་མི་ཉ་གྱུ་མའ་གིས་ས་ཞིང་གི་  
སོན་བབ་རྒྱུན་འབྱེད་དང་སོན་  
བབ་རྒྱུན་གཏོང་བའི་ཐབས་  
ཤེས་པ་རྒྱུ་ས་ལུན་པ་ཞིག་ཡིན་

པའི་ཆ་ནས་འཚོ་བཅུད་འཛིན་སྦྱོང་དང་  
མཁས་དབང་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཁྱི་ཡ་ཡིས་ས་ཆ་  
དང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་ཞིང་  
ལས་ཡོང་འབབ་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་  
བཞིང་ལས་བྱེད་ལྷེ་ལ་བཞིན་པར་  
དོ་སྤང་བྱེད་པ་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྦྱོང་  
ལ་ལུ་གས་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་སྤེལ་རིམ་  
པའི་ཆོད་བཀག་རོ་ས་འཛིན་བྱེད་པའི་  
ཆོད་དུ་སྤེལ་དུ་འཆོམས་འདྲི་བྱས་ཆོན་  
རིག་པ་ཚོས་ཁོང་ཆོད་ཞིང་ཁའི་ཞིང་པ་  
ཆོད་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་འཚོ་བཅུད་དོ་  
དམ་དང་ལས་རིམ་དེ་ཞིང་པ་ཚོས་ཞིང་  
ལས་ཐོན་སྦྱོང་དང་ཐོན་ཁུངས་རོ་དམ་  
དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་བཏོན་པའི་འབྲེལ་  
འབྲིས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གིས་མཐུག་སྤྱི་  
ཡོད་ཆོན་རིག་པ་ཚོས་སེམས་ཁུལ་དེ་  
དག་ལ་ཐག་གཅིད་བྱས་ཏེ་ཨེམ་ཇི་ཨེམ་  
ཇི་ལས་རིམ་དང་ཁེ་རྒྱུ་ཆེད་ཨ་ཤོ་གྱུ་  
ཡན་བརྒྱུད་དེ་ནས་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ལ་  
ཆོན་རིག་གི་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་མུ་  
མཐུད་བྱེད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས།